

SEPTEMBRE
OCTOBRE
2015
N° 218 - 9 €

Revue de la Fédération
Nationale des Offices
Municipaux du Sport

SPORT

dans la cité

Vie fédérale



**Comité départemental des
Offices Territoriaux du Sport 07-26**

Informier, échanger, développer des réseaux

Rencontre Femme et Sport, par le CDOMS 07-26

Le 7 mars 2015, dans les locaux de la Maison de la Vie Associative de Valence, le CDOTS 07-26 a organisé un débat intitulé « Rencontre Femme et Sport », destiné à informer le public sur les conditions de la pratique du sport au féminin, avec le concours de la FNOMS, représentée par Jean-Louis MAHUET et du Conseil Général de la Drôme, représenté par Pierre-Jean VEYRET, vice-président.

L'assistance, venue de la Drôme, de l'Ardèche et même au-delà, a été captivée par les présentations de nos intervenants. La première partie était assurée par Michelle CLAVIÈRE de la commission « Sport et Santé » de la FNOMS et présidente du CROMS Auvergne.

Avec comme premiers thèmes abordés : « Quelles sont les bonnes pratiques d'entraînements ? Comment monter son plan d'entraînement quotidien et hebdomadaire ? Sans oublier l'importance de la phase de récupération ».

Michelle Clavière a ensuite fait une présentation complète du label « Sport Femme » en Puy-de-Dôme.

Chaque club est accompagné tout au long du processus par le réseau « Femmes et Sport » afin de l'aider à mettre en place son plan d'actions en faveur du développement et de la promotion de la place des femmes dans le sport. Le label est délivré pour une durée de 3 ans avec reconduction sous conditions.

Deux autres interventions ont suivi lors de cette journée. Gaëlle GREGORY, diététicienne, ancienne sportive de haut niveau, prend ensuite la parole. Elle met en évidence les différents aspects de l'alimentation de la femme sportive. Puis vient le tour de Sandrine SAHUC, ancienne athlète de haut niveau, titulaire d'un Brevet d'État d'athlétisme et coach « athlé-santé » qui travaille dans plusieurs clubs sportifs. Elle nous présente son parcours sportif et familial.

Une journée totalement réussie, qui nous l'espérons donnera des suites dans cette région et plus largement dans toute la France.

